

История обо мне

Для чтения с детьми
в возрасте от 3 до 5 лет

Стэн и Бренна Джонс
Иллюстрации Джоэла Спектора



«БИБЛИЯ ДЛЯ ВСЕХ»
Санкт-Петербург
2019



Originally published in the U.S.A. under the title:
God's Design for Sex #1 The Story of Me, by Stan & Brenna Jones
Copyright © 2007 by Stan & Brenna Jones
Illustrations by Joel Spector
Russian edition © 2019 by Bible For Everyone with permission of NavPress,
represented by Tyndale House Publishers, Inc. All rights reserved.

Перевод с английского
Переводчик *О. А. Рыбакова*

Иллюстрация на обложке предоставлена сайтом www.shutterstock.com

Книга адресована дошкольникам и их родителям. В ней идет речь о половых отношениях, теме, которая интересует и волнует взрослых и детей. Говорить о ней бывает трудно, не обдумав многие вопросы и не подготовившись к такой беседе. Книга поможет родителям и молодежным руководителям затрагивать эту деликатную область человеческих отношений в разговорах с детьми. Авторы надеются, что изложенный материал окажет содействие взрослеющим мальчикам и девочкам в принятии решений, которые будут касаться их половых отношений, угодных Богу.

Все цитаты из Библии приводятся по Синодальному переводу.

Охраняется законодательством об авторском праве. Никакая часть этой книги не может быть скопирована или опубликована какими-либо средствами (печатными, фотографическими, электронными, звукозаписывающими и т.п.) без предварительного письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-5-7454-1539-5
© 2019. Русское издание, «Библия для всех»

Посвящается Линдси

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Нет сомнений, что тема сексуального просвещения детей в нашем обществе преимущественно отдана на откуп случайным людям. Но это весьма рискованный способ обучения. Время от времени к нам обращаются родители за литературой на данную тему, и вот, отвечая на их запросы, мы наконец-то мы решили издать серию из нескольких книг о половом воспитании. Авторы постарались подать материал максимально откровенно, но родители могут и должны переработать его применительно к особенностям своего ребенка. Главное — не отдать инициативу совершенно посторонним людям.

Очень важно не просто прочесть детям эту книгу от корки до корки, а тщательно

подготовиться к индивидуальному разговору с ними. Если вы не готовы ответить на какой-то вопрос, лучше попросите ребенка подождать, пока вы с молитвой подготовитесь к разговору. Нужно понимать, что, если у ребенка возник вопрос, ребенок будет искать ответа. А если он не получит его от вас, то ответ придет от кого-то другого, и, скорее всего, не в той форме, которая отражает ваше родительское понимание. Если вы считаете необходимым использовать какой-то наглядный материал, то постарайтесь найти его заранее. Самый легкий способ — Интернет. Но при этом важно сделать распечатку и общаться с ребенком с помощью иллюстрации на бумаге.

*Павел Дамьян,
«Библия для всех»*

Б Л А Г О Д А Р Н О С Т И

В каждую из наших книг для детей внесла большой вклад редакторская мудрость Кэти Дэвис (в первых изданиях) и Сюзен Мартинс (в пересмотренных изданиях). Санна Бэйкер и Кэролайн Найстром написали полезные отзывы на первое издание «Истории обо мне», а Лайза, Марк и Анна Мак-Минн прочли наброски книги «Почему это важно» и дали советы по ее улучшению.

Мы от всего сердца благодарим многих родителей, которые обменивались с нами собственным опытом воспитания детей и делились своим мнением, когда мы знакомили читателей с серией «Божий замысел половой жизни». Некоторые их отклики были учтены в пересмотренных изданиях наших книг!

Особую благодарность мы выражаем Марку и Лори Йархаус за их чрезвычайно тщательный и полезный анализ серии «Божий замысел половой жизни» при подготовке пересмотренных изданий, а также Элейн Робертс за замечательно добросовестный и мудрый обзор книг для детей и Стиву Джерали за детальную рецензию на книгу «Перед лицом фактов».

Наконец, мы выражаем глубокую благодарность нашим троим детям — Дженнифер, Брэндону и Линдси. Вы вместе и каждый по отдельности обогатили нашу жизнь так, как мы даже не ожидали. Спасибо вам за вашу вдумчивость и силу, за то, что вы были нашей живой лабораторией идей, и за то, что вы любили нас все эти годы.

СЕРИЯ «БОЖИЙ ЗАМЫСЕЛ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ»

Родители, Бог дал вам половую жизнь как драгоценный дар. Бог дал ее и вашим детям. Если обращаться с Божьим даром ответственно, он может стать для них источником благословения и наслаждения.

Как родители могут добиться этого?

Существует множество сил, которые будут подталкивать ваших детей к неправильным решениям в области половой жизни. С раннего возраста их атакуют разрушительные ложные понятия о природе половой близости. Эти понятия распространяются через музыку, телевидение, интернет, разговоры с друзьями, школьные программы полового обучения и так далее. Что мы получаем в результате? Угрожающие показатели роста нездорового сексуального опыта, подростковые беременности, аборты, болезни, передающиеся половым путем, разводы и погубленные жизни.

Мы полагаем, что Бог хочет, чтобы родители-христиане были основными учителями своих детей в области половой жизни. Первая информация — самая запоминающаяся; зачем ждать, пока ваш ребенок услышит что-то неправильное, и потом исправлять неверные представления? Половая жизнь — прекрасный дар от Бога; почему же не объяснить детям, какой ее задумал Бог? Почему не утвердить себя как доверенного эксперта, к кото-

рому ваши дети могут обратиться, чтобы открыть Божью истину о половой жизни?

Серия «Божий замысел половой жизни» помогает родителям формировать характер их детей, особенно в половой области. Половое образование в семье является не столько предоставлением биологической информации, сколько формированием морального сознания вашего ребенка.

То, как молодые люди относятся к половой жизни в подростковые годы и после них, — результат следующих пяти основных областей развития. Чем раньше мы начинаем помогать детям видеть себя, в том числе в половой сфере, так, как видит их Бог, — тем сильнее они будут в беспокойные подростковые годы.

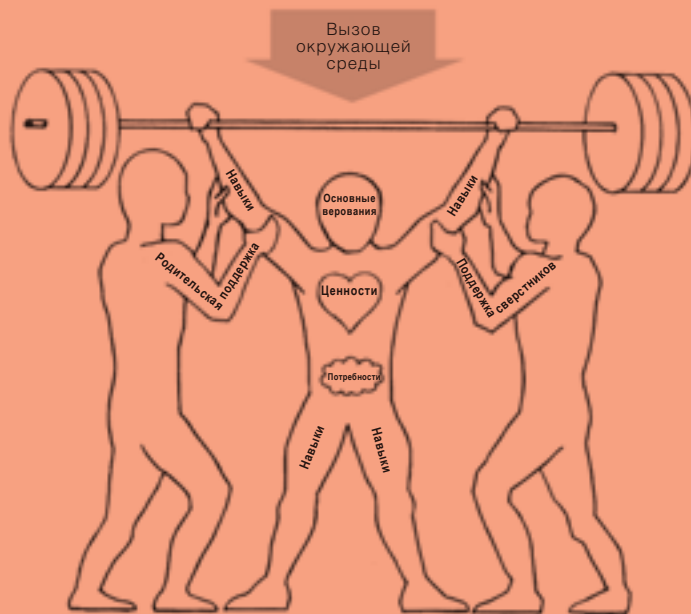
- **Потребности.** Молодые люди, жаждущие любви, гораздо чаще пытаются удовлетворить свои потребности в этом чувстве посредством сексуального опыта, нежели дети, которые уверены в том, что их любят. Половое воспитание ваших детей начинается с укрепления тесных отношений между родителями и детьми, помощи в установлении здоровой дружбы и создает надежду на построение значимого будущего у целостной личности.
- **Ценности.** Учим ли мы детей ценить нравственную чистоту и послушание Богу? Или же

позволяем им учиться от мира получать скорые удовольствия, выглядеть «крутыми» и соответствовать нормам мира?»

- **Верования.** Молодым людям известны основные биологические факты, но понимают ли они также, как Сам Бог относится к половой жизни и какое место она занимает в том, что значит быть благочестивым мужчиной или женщиной?
- **Навыки.** Воспитываем ли мы в своих детях способность сопротивляться давлению сверстников, придерживаться того, что праведно, строить серьезные дружеские отношения и формировать отношения любви, подобно взрослым верующим людям?
- **Поддержка.** Помогаем ли мы детям расти в правильном направлении, поддерживая прочные и полные любви отношения с ними? Помогаем ли мы им вступить в живое общество веры, которое поощряет их рост и близость к Иисусу?

«Божий замысел половой жизни» — это серия книг, которые вы можете читать со своими детьми возрастом от трех до пяти, от пяти до восьми, от восьми до одиннадцати и от одиннадцати до четырнадцати лет. Мы подготовили также учебник для родителей «Как разговаривать с детьми о сексе». Из него вы узнаете, что родители могут сделать, чтобы сформировать половой характер своих детей. Мы не избегаем самых трудных тем, таких как сексуальное насилие или гомосексуализм. Наши цели таковы:

- помочь вам понять свою роль в формировании взглядов ваших детей на половые отношения;
- привить им Божий взгляд на половую жизнь;
- обсудить, как объяснять и защищать традиционный христианский взгляд на половую мораль в наше время;
- исследовать, как можно оказывать действенное влияние на своих детей, чтобы они жили целомудренно;
- вооружить вас средствами, способными дать вашим детям силу, необходимую, чтобы придерживаться традиционной христианской морали.



Когда мы рассказывали и писали о принципах благочестивого, руководимого родителями полового образования в христианской семье, мы неоднократно слышали от родителей: «Я думаю, вы правы: я должен беседовать об этой проблеме, но не уверен, что смогу так сразу говорить со своими детьми. Мне хотелось бы сначала прочитать что-то вместе с ними, а потом обсуждать эти темы».

Книги данной серии предназначены для удовлетворения этой потребности. Они задуманы не столько для того, чтобы дать всю информацию, в которой нуждаются дети, сколько для того, чтобы быть отправной точкой для родителей-христиан — готовящихся обсуждать вопросы половой жизни со своими детьми в манере, подходящей для каждого возраста. Книги этой серии представляют опору, стартовый прыжок для начала обсуждения, помогают вам сформулировать проблему и выложить ее на стол перед детьми. Не надо давать эти книги детям просто для чтения; их задача — дать вам, родителям, силы, чтобы сформировать правильные представления у своих детей о характере половых отношений. Эти книги призваны направлять беседы с детьми так, чтобы ваше влияние в разъяснении половых отношений усилилось.

Зачем начинать рано? Потому что, если вы как родители не расскажете детям правду о половой жизни, они получат искаженные представления из телевидения, интернета и разговоров на игровой площадке. Если вы будете молчать об отношениях полов, в то время как остальной мир полон разговорами об этом, дети придут к выводу, что вы

не в состоянии помочь им в такой важной области. Если же вы начнете рано вести благочестивые, правдивые, тактичные и подобающие разговоры о половой жизни, ваши дети будут доверять вам больше, чем кому-либо, и будут видеть в вас мать или отца, которые говорят правду!

КНИГА ПЕРВАЯ (ВОЗРАСТ ОТ ТРЕХ ДО ПЯТИ): «ИСТОРИЯ ОБО МНЕ»

Наша самая важная задача по отношению к маленькому ребенку — заложить духовное основание для понимания им половой жизни. Бог любит человеческое тело (как и всего человека) и сказал, что оно «хорошо весьма» (Быт. 1:31). Дети должны считать не только свои тела, но и свои половые органы дарами от Бога.

У маленьких детей может начаться формирование оценки великолепного Божьего дара половой жизни как чего-то чудесного, когда они узнают об основных особенностях человеческого воспроизведения. В этой книге мы обсуждаем рост ребенка внутри тела матери и процесс рождения. Дети начинают развивать в себе веру в Божий закон и отношение к Богу как к Законодателю, Который желает Своему народу самого лучшего. Бог — даритель благих даров! Наконец, мы хотим, чтобы дети смотрели на семью как на задуманную Богом среду воспитания и любви к детям. Если у вас приемный ребенок, вы сможете поговорить о том, что иногда Бог создает семьи и таким образом. Мы надеемся, что «История обо мне» станет для вас отправной точкой для обсуждения основ половой жизни с вашим маленьким ребенком.

КНИГА ВТОРАЯ (ВОЗРАСТ ОТ ПЯТИ ДО ВОСЬМИ): «ДО ТОГО КАК Я РОДИЛСЯ» (АВТОР КЭРОЛАЙН НАЙСТРОМ)

«До того как я родился» подчеркивает благодать наших сотворенных тел, нашего существования как мужчин и женщин и наших половых органов. В этой книге вводятся также новые темы, в том числе рост и изменения, которые происходят, когда мальчики и девочки становятся мужчинами и женщинами, и тактичное, но правдивое описание половых отношений между мужем и женой.

Если у вас приемный ребенок, воспользуйтесь этим обстоятельством, чтобы объяснить: не каждая пара может иметь детей. Если ребенок не растет в чреве матери, пара может искать младенца или ребенка постарше для усыновления. Родная мать знает, что приемные родители будут любить приемного ребенка. Это еще один способ, которым Бог создает семьи.

КНИГА ТРЕТЬЯ (ВОЗРАСТ ОТ ВОСЬМИ ДО ОДИНАДЦАТИ): «ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО: ПОЧЕМУ ДЛЯ БОГА ВАЖНЫ ПОЛОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ»

Эта книга ставит три задачи. Она подкрепляет знания первых двух книг для детей, раскрывающих основы половых взаимоотношений и основополагающую благодать нашей половой жизни. Во-вторых, она продолжает формировать понимание вашим

ребенком того, почему Бог хочет, чтобы половые отношения существовали только в браке. В-третьих, она помогает вам начать процесс «прививания» вашего ребенка против негативных моральных влияний мира. В книге «Как разговаривать с детьми о сексе» мы утверждаем, что родители-христиане *не* должны пытаться полностью укрыть своих детей от деструктивных моральных посланий мира. Дети, которые растут в среде, в которой они никогда не подвергаются воздействию микробов, вырастают с нездоровой и неэффективной для сопротивления болезням иммунной системой. Когда мы слишком укрываем их от воздействия мира, они остаются наивными и уязвимыми и мы рискуем внушить им, что губительные влияния мира настолько мощны, что христиане не могут даже говорить о них.

Но мы также не можем допустить, чтобы эти негативные знания захлестнули наших детей. Принцип прививания предполагает, что мы должны сознательно знакомить детей с тем, что противоречит нашим моральным наставлениям. Именно в *наших домах* наши дети впервые должны узнавать: многие люди в окружающем мире не считают, что половые отношения следует приберегать для брака, — и там же они должны впервые услышать о таких проблемах, как подростковая беременность, СПИД и гомосексуализм. Но они должны узнавать о подобных реалиях для жизненно важной цели: выработать защиту от этих ужасных проблем нашей культуры.

КНИГА ЧЕТВЕРТАЯ (ВОЗРАСТ ОТ ОДИННАДЦАТИ ДО ЧЕТЫРНАДЦАТИ): «ПЕРЕД ЛИЦОМ ФАКТОВ: ПРАВДА О ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ И О ВАС»

Эта книга опирается на все, что содержали три предыдущие, но еще больше готовит вашего ребенка к периоду полового созревания. Теперь он достаточно взрослый, чтобы получить более подробную информацию о переменах в своем теле, через которые он пройдет, и о взрослом теле, которое скоро у него будет, как о Божьем даре. Вашему ребенку нужно также напомнить о Божьем отношении к половой жизни, о Его любящих и прекрасных намерениях для использования этого дара. Искаженные взгляды на половую жизнь, которыми отличается наш мир, должны быть ясно осуждены, и наши дети должны быть готовы столкнуться с отношениями и верованиями, противоречащими тому, чему мы учим их дома. Мы попытаемся сделать все это, говоря также о многочисленных ощущениях стеснения, сопровождающих половое созревание и ранний подростковый возраст. Ваш ребенок может прочесть эту книгу самостоятельно, но мы призываем вас также прочесть ее и обсудить вместе.

Все эти книги были написаны для ситуации, в которой диалог между матерью, отцом и ребенком является привычным в доме. Но есть семьи, где только один из родителей готов говорить о половой жизни. Некоторые родители из-за утраты по причине развода или смерти воспитывают ребенка в одиночку, предоставляя его самому себе в реше-

нии этих проблем. А бывает, дедушка с бабушкой воспитывают своих внуков без помощи родителей. Мы постарались не забывать о семьях с приемным ребенком и таких, которые не соответствуют представлению о «традиционной ячейке общества», но мы не можем предвосхитить или откликнуться на все уникальные потребности семей. Используйте эти книги творчески и думайте о том, чтобы учесть потребности собственной ситуации.

Мы предпочли не приводить здесь ссылок на другие книги. Если какое-либо конкретное утверждение в этих книгах интересует вас или вашего ребенка («Правда ли, что почти миллион девочек-подростков беременеет каждый год?»), вы, скорее всего, найдете ссылку на более подробный источник информации в нашем учебнике для родителей — «Как разговаривать с детьми о сексе».

Мы надеемся, что эти книги станут ценным оружием для воспитания нового поколения верующих молодых христиан, у которых будет здоровое, позитивное отношение к собственному полу, которые будут жить целомудренно, как преданные свидетели участия Христа в их жизни, пока они неженаты, и которые затем будут жить полной смысла, любящей и вознаграждающей жизнью как супруги, если решат вступить в брак.

«Папа, расскажи еще раз историю обо мне!»

«Хорошо. Ты — Петя Смирнов, у тебя есть маленькая сестренка Лена, тебе четыре с половиной года, и ты живешь в доме номер семь по Ростовской улице, квартира тридцать два, в...»

«Нет, нет! Я не об этом! Я хочу, чтобы ты рассказал мне, как я появился!»

«А, эту историю! С радостью! Мама, не хочешь ли ты начать?»





«Хорошо. Давным-давно Бог знал всё о наших мамах и папах и об их мамах и папах. Он знал о твоём папе и обо мне, о твоей сестре и о тебе. И Он уже любил нас всех! Когда Бог сотворил папу и меня, одним из Его желаний было — чтобы мы любили друг друга. Тогда у нас могли бы появиться ты и Лена и мы любили бы вас обоих».